



en partenariat avec

Formation AQUABIKE

NIVEAU 1



Théorie



Pratique

St Estève (66)

2
0
1
8

- > Introduction à l'activité
- > Réglages
- > Bienfaits et bénéfices de l'Aquabike
- > Exemple de cour de base
- > Posture et positions
- > Technique de pédalage
- > Utilisation de la musique

- > Gestion de la profondeur
- > Postures et positions
- > Technique de pédalage
- > Atelier
- > Masterclass

VENDREDI 14 SEPTEMBRE 2018

BULLETIN D'INSCRIPTION Formation AQUABIKE 8h00 - 17h30

Nom Prénom Date de naissance :/...../.....
 Adresse Ville CP
 Tel E-mail
 Formations / Diplômes
 Vous êtes : Instructeur / Enseignant Responsable de structure
 Indépendant (précisez)
 Comment nous avez-vous connu ?
 Avez-vous suivi d'autre(s) formation(s) et lesquelles ?.....

COÛT DE LA FORMATION (1 jour) TARIF : Adhérents FNMNS 150€ - Non Adhérents FNMNS 170€

Règlement par cheque à l'ordre FNMNS - Chemin des Aloès - Piscine Municipale - 66240 Saint Estève
 Ne pas jeter sur la voie publique - Merci