



**STAGE DE FORMATION :  
« DYNAMIQUE DES NAGEURS ET FORMATEURS. »**

**Organisé par le Centre Régional de Formation Languedoc-Roussillon de la Fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport en collaboration avec les Cercle des Nageurs Narbonnais.**

**OBJECTIFS :**

**Apprendre comment observer, analyser et interpréter la posture et la gestuelle du nageur et de son encadrement.**

**Apprendre comment situer le niveau actuel de construction pour programmer des transformations afin d'obtenir des résultats.**

**PROGRAMME (Journée type)**

**8h30-9h30 : Séance de natation en présence de 30 nageurs âgés de 13 ans et plus.**

**9h45-10h30 : Séance de natation en présence de 60 nageurs âgés de 7 à 12 ans.**

**Compétences clés à acquérir :**

**Etre capable d'observer une gestuelle et établir une évaluation de départ,**

**Etre capable de contextualiser en fonction de l'âge et du niveau,**

**Etre capable de proposer une succession de tâches cohérentes,**

**Etre capable de formuler une consigne courte et claire. (moins d'une minute)**

**Etre capable de proposer une pédagogie différenciée si la situation se présente.**

**Etre capable d'analyser et de renvoyer : les postures et gestuelles de chacun, nageurs et entraîneurs.**

**Etre capable de mettre en œuvre un programme de transformation en fonction des observables et buts à atteindre.**

**10h45-12h30 :**

Les stagiaires seront en salle de cours pour un retour de séance. Dans un premier temps sous forme de débat, animé par nos formateurs, suivi par des apports théoriques sur développement physique et cognitif de l'enfant.

Nous tenterons d'apporter un maximum de réponses aux questions :

**Comment développer son acuité visuelle ?**

**Comment intégrer ces observables dans un modèle de construction du nageur ?**

**Comment imaginer puis observer les transformations ?**

**Comment créer et mettre en place les dynamiques de transformations des nageurs et de son encadrement ?**

**13h45-15h :** Préparation des séances de l'après-midi. Travail en groupe fait en groupe pour favoriser le débat et les échanges. Tout en tenant compte des nouveaux éléments apportés le matin.

**15h-16h :** Séance de natation en présence de 30 nageurs âgés de 13 ans et plus.

**16h15-17h :** Séance de natation en présence de nageurs âgés de 7 à 12 ans.

Pour chaque séance, nous tenterons de construire au préalable en salle, un support pédagogique le plus complet possible, qui nous permettra d'effectuer une évaluation continue de chaque groupe. Une remise de diplôme sera faite pour chaque enfant en fin de stage.

**ENCADREMENT :**

Raymond Catteau, créateur de : « La Natation de Demain. »

Mauro Antonini, entraîneur national Italien.

Louis de Luca, ancien entraîneur de natation et membre du bureau national de la FNMNS.

**LIEU :** Narbonne

**INSCRIPTION :**

Contacteur Louis de Luca : [de-lucal@orange.fr](mailto:de-lucal@orange.fr) / Tél 06 81 04 30 50

Participation : 350€

**AU PROGRAMME 2018 :**  
**« DYNAMIQUE DE FONCTIONNEMENT DES NAGEURS ET FORMATEURS »**  
**Du 29/10 au 03/11/2018**

**Lundi 29/10/2018**

08h00-08h30 : Accueil des stagiaires.  
08h30-10h30 : Intervention sur les groupes de nageurs en piscine.  
10h45- 12h30 : Apports théoriques et préparation des séances en salle.  
13h45-14h45 : Apports théoriques et préparation des séances en salle.  
15h00-17h00 : Intervention sur les groupes de nageurs en piscine.  
17h15-18h00 : Stagiaires dans l'eau pour vivre les consignes.  
18h15-19h00 : Retour en salle et échanges des ressentis.

**Mardi 30/10/2018**

08h00-08h30 : Accueil des stagiaires.  
08h30-10h30 : Intervention sur les groupes de nageurs en piscine.  
10h45-12h30 : Apports théoriques et préparation des séances en salle.  
13h45-14h45 : Apports théoriques et préparation des séances en salle.  
15h00-17h00 : Intervention sur les groupes de nageurs en piscine.  
17h15-18h00 : Stagiaires dans l'eau pour vivre les consignes.  
18h15-19h00 : Retour en salle et échange des ressentis.

**Mercredi 31/10/2018**

08h00-08h30 : Accueil des stagiaires.  
08h30-10h30 : Intervention sur les groupes de nageurs en piscine.  
10h45-12h30 : Apports théoriques et préparation des séances en salle.  
13h45-14h45 : Apports théoriques et préparation des séances en salle.  
15h00-17h00 : Intervention sur les groupes de nageurs en piscine.  
17h15-18h00 : Stagiaires dans l'eau pour vivre les consignes.  
18h15-19h00 : Retour en salle et échange des ressentis.

**Jeudi 01/11/2018**

09h00-12h30 : Conférence.  
14h00-17h00 : Débats et échanges des ressentis.

**Vendredi 02/11/2018**

08h00-08h30 : Accueil des stagiaires.  
08h30-10h30 : Interventions sur les groupes de nageurs en piscine.  
10h45-12h30 : Apports théoriques et préparation des séances en salle.  
13h45-14h45 : Apports théoriques et préparation des séances en salle.  
15h00-17h00 : Interventions sur les groupes de nageurs en piscine.  
17h15-18h00 : Stagiaire dans l'eau pour vivre les consignes.  
18h15-19h00 : Retour en salle et échanges des ressentis.

**Samedi 03/11/2018**

09h00-12h00 : Evaluation du stage.